



Årsmelding 2022 Shenpen Aid

Prosjekter og aktiviteter

Sonada, West Bengal, India

Fadderprogram

Vi hadde 47 fadderbarn i Sonada i 2022. Fadderprogrammet dekker kost og losji på internat i Tashiling Tibetan Settlement, lommepenger, skolesaker, frukt til alle barna på internatet og ekstra lønnsmidler til internatansatte. Barna går på Sambhota Tibetan School som ligger like ved.

Kooperativet i den tibetanske bosetningen som driver internatene, hadde en hard tid under pandemien uten normale inntekter fra losjerende skolebarn, og etter pandemien pga tap av mange barn på internatet (antallet gikk ned fra 150 til under 100 barn), og dermed «hostel fee» som skal betale de internatansatte.

De fikk derfor ekstra hjelp med lønnsmidler til ansatte, ansatte som vasker småbarnas klær fikk ny vaskemaskin, barna fikk nytt vannfilter til spisesalen og flere hundre kleshengere.

Shenpen's feltarbeider og ansvarlig for fadderprogrammet i Sonada, underviste flere workshops om separasjon av søppel til alle i den tibetanske bosetningen, delte ut avfallbøtter til internatene, satte opp tre store containere for plastflasker etc, og gikk i tillegg dør til dør med info om søppelsortering til 84 husstander sammen med sykepleieren på klinikken. Bosetningen fikk også midler til søppelhenting ut året.

Utvidet fadderprogram

Siden 2019 har programmet også inkludert elever som går ut fra den tibetanske skolen i Sonada for å gå 11. og 12. klasse på andre skoler i nærheten, som for eksempel CST Darjeeling. I år var det 7 barn i 11. klasse, og 4 ble ferdig i 12. klasse.

I desember sponset vi utflukt på internatbarna og ansatte til Siliguri, en stor by som ligger ved foten av Himalaya, 60 km fra Sonada. Små barn på internatet fikk, som tidligere år, varme klær og undertøy.

Undervisning i tibetansk kultur og språk

Shenpen har i flere år gitt støtte til språklærer Jampa Wangdu og musikk lærer Dhondrup Gyalpo for å undervise skolebarna og alle i tibetansk kultur. De har vært aktive hele året, og språklæreren har lært seg å spille *damyin* (tibetansk gitar), slik at de nå også opptrer sammen. Barn lærer seg også å spille de tibetanske instrumentene, og de gamle gjenoppfrisker dansetrinnene til de gamle tibetanske sangene, slik at språk og kultur holdes levende selv etter 64 år i eksil fra Tibet.

Tashiling klinikk, Sonada

Klinikken i hjertet av den tibetanske bosetningen ble pusset opp i 2021, alle fuktskader ble fjernet og gulvene fliselagt. (Fukt i husene er et stort problem i Sonada, som ligger midt i tåkebeltet i Himalaya).

Vi støtter klinikken med lege, vaskehjelp og midler til medisiner til barna på internatet. Dr. Wangdi, som sluttet under pandemien, er kommet tilbake på ukentlige besøk.

I 2022 fikk klinikken midler til hepatitt-B-screening av over 300 personer, både barn, voksne og noen munkere fra Sonada Monastery som ligger i nærheten. Det ble ikke funnet nye tilfeller av hepatitt B, som er gode nyheter, da flere i bosetningen har sykdommen fra før.

Sykepleier Kunga Chonzin, som fikk sykepleierutdanning fra Shenpen i perioden 2014-2018, har jobbet på klinikken siden 2019, og får lønn av CTA health department. Det gjør også en tibetansk urtelege som kommer til klinikken med ujevne mellomrom.

Kalu Rinpoche's Monastery, Sonada

Klosteret fikk støtte til helsemidler for munk Sonam som måtte reise til behandling på CMC Vellore i Sør-India. De fikk også andre helsemidler til å dekke medisinske utgifter og hygieneartikler.

De små munkene (rundt 25 stykker) fikk varmt fleece-undertøy og varme sokker.

Dechen Choling Nunnery, Sonada

Det bor 5 nonner ved det lille nonneklosteret som har felles *gompa* og individuelle, beskjedne hytter de bor i. Nonnene får støtte til helseutgifter og litt lommepenger til personlige behov. Sykepleieren på klinikken i Sonada har også vært på besøk flere ganger hos nonnene og gitt dem helseundersøkelse og oppfølging.

Salugara, West Bengal, India

Sed-Gyued Institute of Buddhist studies, Salugara.

Fadderprogram: 22 munkere er støttet fra programmet. Munkene får kost og losji, samt undervisningsmateriell til skolegang ved klosteret.

Det er i alt over nitti munkene ved klosteret, og alle drar nytte av et nytt klinikkrom som ble åpnet i 2021. Klosteret er fortsatt på jakt etter en sykepleier som kan jobbe der, som de hittil ikke har funnet. De tenker nå å utdanne egne «helse-munkere» som kan ta seg av førstehjelp på klosteret.

Rundt 20 små munkere fikk hygieneartikler, og 90 munkere fikk myggkrem, da det var utbrudd av denguefeber på klosteret i regntiden.

Munkene som går på skole fikk nye skolebøker i engelsk, hindi og matte, som ble ordnet av engelsklærer Tenpa Lodoe, som dessverre døde like etterpå.

23 soverom der munkene bor to eller tre stykker sammen, ble fliselagt. 4 klasserom ble også fliselagt i 2021. Munkene får undervisning på klosteret tilsvarende 1-10 klasse i indisk skolesystem. De tar også vanlig eksamen. Dette i tillegg til munkeutdannelsen i får.

Tilokpur, Himachal Pradesh, India

Tilokpur Nunnery, Himachal Pradesh (40 km fra Dharamsala)

Shenpen har hatt helseprosjekt for over nitti nonner ved Tilokpur nonnekloster siden 2018. De får full helsesjekk hvert tredje år, samt månedlige besøk av urteleger fra Men Tsee-Khang Medical Institute, som skriver ut urtemedisin til nonnene. Medisinen dekkes også av prosjektet. De får også penger til medisinsk nødfond, som de kan bruke ved besøk til lege, undersøkelser og behandling på sykehus.

Helseprosjektet er et samarbeid med Karma Tashi Ling buddhistsamfunn i Oslo, og er pilotprosjektet i HH Karmapa's Health Project for Nuns.

I år fikk nonnene 225 tøybind fra tøybindprosjektet Shenpen driver i Salugara. De fikk også tøybind i 2018. Men da disse slites ut av mange års vask, ble de erstattet med nye bind.

Durlung, Parbat District, Nepal

Fadderprogram

I fadderprogrammet for fattige jenter i Durlung er det 50 jenter fra 1. til 10. klassesetrinn. Programmet dekker skoleuniform, bøker og annet utstyr for å gå på Surya Prakash Higher Secondary School. I tillegg får jentene et lett måltid pr. dag. De får leksehjelp etter skoletid fra leksehjelpplærere som Shenpen betaler. I år fikk de ny lærer som heter Rishi Ram. Under *Dassain*, den store høytiden på høsten, får de vanligvis festivalklær. I år fikk de kjøpe noe moderne til festivalen som de bestemte selv.

Vi besøkte prosjektet i mars, og jobbet med oppgradering av maten jentene får på skoledager, samt justeringer av budsjettet.

Utvidet fadderprogram for 11.-12. klasse

Siden 2018 har vi også inkludert jenter som går ut fra 10. klasse i Durlung, og som må reise til skoler i nærliggende byer for å gjennomføre 11. og 12. klasse. De har fått hjelp til skoleavgift og skolemateriell. I 2022 var det 14 jenter som fikk støtte til dette.

Helseundervisning på skolen

Vi har i mange år leid inn lokal sykepleier Rita Poudel for å gi helseundervisning til tenåringsjentene ved skolen, som har over 300 elever. Hennes mann, helsearbeider Balkrishna Poudel gir også undervisning på skolen. De har tidligere fått medisinsk utstyr til førstehjelp, og helsearbeiderne bidrar med undersøkelser og førstehjelp når de er på skolen. De fikk midler til å oppgradere førstehjelpsbeholdningen.

Yrkesopplæring

Yrkesopplæringsprogrammet startet i 2014. Programmet støtter unge fra ubemidlede familier til å få seg en utdanning og et levebrød. I 2022 hadde vi 12 studenter:

Tsering Lhakpa Bhutia, Polytechnic Kurseon, elektro-ingeniør (ble ferdig med 3. og siste år)
Phuda Bhutia, Sosiologi, 2. år, St. Josephs college, Darjeeling
Tenzin Pema, Tibetansk språk, 1. år, College Higher Tibetan studies, Dharamsala
Sangye Dolma, Tibetansk medisin, 2. år, Namgyal Institute of Tibetology, Gangtok
Tenzin Lhamu, Sykepleier, 1. år, St. Martha's Nursing College, Bangalore
Tenzin Changchup, Sykepleier, 2. år, St. Philomenas College of Nursing, Bangalore
Sabita Oraon, Sytrening, 2. år, Diya Tailors, Salugara

Yogita Lama, Sytrening, 1. år, Diya Tailor
Sarita Oraon, Sytrening, 1. år, Diya Tailor
Sophia Rai: Sykepleier, 1. år, St. Ann School of Nursing, Andhra Pradesh
Pemba Bhutia: Bilmekaniker, 1. år, Industrial Training Institute (ITI), Tung
Karma Tenzin: Fysioterapi, 1. år, Brainware University, Kolkata

Støtte til utsatte kvinner i Nepal

Hjelpeorganisasjonen Kopila Nepal har vært en samarbeidspartner siden 2017. Organisasjonen gjør psykososialt arbeid i Pokhara og Kaski-distriktet i Nepal, og driver et krisesenter for voldtatte og traumatiserte kvinner i Pokhara.

Organisasjonen driver også et langtidshjem for kvinner, der det bor to skolejenter Shenpen sponser slik at de har alt de trenger til å gå på skolen. Kopila Nepal fikk også midler til medisiner til kvinner på krisesenteret og litt til skolesaker til barn tilknyttet kvinnene.

Traume-workshops

Vi startet opprinnelig samarbeidet med Kopila Nepal med traumeworkshops for de ansatte som jobbet på krisesenteret. Undervisningsmaterialet var *Gender Based Violence, A Training Manual* utgitt av Health and Human Rights Info i Norge. Heidi Trondsen og Kopila Nepals psykolog ga tre workshops for 40 helsearbeidere i perioden 2017-2019. Manualen ble så oversatt til nepalsk i 2019-2020 av psykologen m.fl. og med støtte fra HHRI. HHRI og traumepsykologer fra Norge hadde workshops i Kathmandu i august, sammen med andre norske og nepalske partnere. Shenpen sponset trykking av 100 traumemanualer som ble gitt til Kopila Nepal, som var deltakere på workshoppen, og som holdt flere workshops på nepalsk i Pokhara-distriktet utover høsten.

Skoleutstyr til barn i fattige familier

Prosjektet ble etablert i 2017 for å kunne hjelpe svært utsatte og fattige familier med skolemateriell til barna. For noen er det en altfor stor økonomisk utfordring å kjøpe inn skoleuniform, sko, bøker og annet skolemateriell, og det kan føre til at barna faller ut av skolen eller ikke blir meldt inn på skolen i det hele tatt. Disse barna får hjelp til skolesaker for påfølgende skoleår. Mange er barn av enslige mødre uten utdanning, har syke eller arbeidsledige foreldre, alkoholproblemer i familien, eller er foreldreløse og blir tatt vare på av snille mennesker som egentlig ikke har råd til flere barn.

I 2022 fikk 93 barn i Sonada hjelp med skolesaker. Halvparten av disse har vært med i prosjektet fra starten, og dette har reddet skolegangen til tross for stor fattigdom i familien.

I Salugara fikk barn fra Himalayan Buddhist Culture School hjelp med skolemateriell og uniform. Vi hjalp også mange små barn vi kom i kontakt med via lokale sosialarbeidere i Salugra, som fikk sin første skolesekk, skrivesaker og ABC, og læreren fikk tavle som de ikke hadde.

Til sammen 200 barn ble hjulpet med skolemateriell i India.

Da våre feltarbeidere ikke kunne reise til Nepal på grunn av stengte grenseoverganger, sendte vi midler til skolebøker til våre samarbeidspartnere der. Rundt 20 barn av enslige mødre fikk også midler til å kjøpe uniform og sko, via vår frivillige samarbeidspartner Sita Pariyar i Pokhara.

Krisehjelp

I tillegg til nødhjelp som ga under pandemien (mat og medisiner), gir Shenpen krisehjelp til fattige i akutt nød i de områdene vi er til stede. Det skal ofte ikke mye til for å utgjøre en stor forskjell i menneskers liv.

Rundt 70-80 internatbarn på Himalayan Buddhist Cultural School fikk hjelp med frukt og egg, og noen ganger kylling og *paneer*, siden barna har så lite vitaminer og proteiner i kosten. De minste barna fikk også håndklær, undertøy og varme vinterklær. Internatet fikk førstehjelpsutstyr og medisiner som de kan bruke når det trengs. Tenåringsjentene fikk også vaskbare tøybind fra Shenpen's tøybindprosjekt.

Rundt 30 sykkeltaxisjåførere fikk førstehjelpsbok å ha i sykkeltaxien. De fikk også varme jakker ved nyttår. Fattige barn i Sonada fikk også varme vinterklær.

En av våre skillstraining-studenter fikk penger til operasjon for tuberkulose i ryggen. Flere andre fikk hjelp til sykehusregninger og medisiner, som er en stor belastning for fattige mennesker i India som ikke har sparepenger. Fattige studenter fikk billettenger hjem etter endt skolegang, eller reise penger for å sitte til opptakseksamen.

Internatet på den tibetanske skolen i Kalimpong fikk hjelp med penger til mat til internatbarna som studerte til eksamen på internatet i sommerferien, siden rektor ikke hadde midler til dette.

Vi betalte også internatpenger for en ung jente som ville gå på skole, men ikke fikk bo hjemme.

Nye prosjekter i 2022

Søppel-prosjektet

Da søppelproblemet i India er enormt, har vi startet opp undervisning om søppelsortering, spesielt det å adskille vått og tørt søppel, for å motivere til gjenvinning. Feltarbeider Urygen Tsering ga store workshops i Sonada Tibetan Settlement og gikk rundt til 84 husstander for å informere om søppelhåndtering sammen med sykepleieren der. På Sonada Monastery, der vi støttet oppstart av et kompostprosjekt i 2021, som er svært vellykket, fikk de også undervisning. Begge stedene fikk også store beholdere for å samle inn plastflasker o.l., og avfallsbøtter.

I Salugara var det workshops for rundt 100 munkere på Sed-Gyued-klosteret og over 200 elever og ansatte på Himalayan Buddhist Cultural School, som også fikk avfallsbøtter og plastsamlere. Fattige mødre i Bikash Nagar og Shiv Nagar i Salugara fikk også undervisning og søppelbøtter.

Tøybind-prosjektet

Tre kvinner som fikk syopplæring og egen symaskin av Shenpen i 2021, har vært med på tøybindprosjektet, som ble satt i gang av feltarbeider Heidi Trondsen i januar. Oversetter har vært Sonam Dolma. Dette er et kvinneprosjekt, siden det fortsatt er tabu i India å snakke om bind med menn til stede. Gruppen brukte hele januar på designet og finne de riktige

stoffene til å sy bindene som er produsert i god bomullskvalitet. Kvinnene sydde i 2022 rundt 1600 vaskbare tøybind med to innlegg hver, som ble donert til fattige skolejenter og kvinner i Salugara, i tillegg til nitti nonner i Tilokpur og over hundre nonner på Ewam nonnekloster i Salugara. Nonnene ble svært glad for donasjonen, da de sliter med å bli kvitt brukte plastbind. Dessuten fortalte de at de ikke hadde tilgang til bind når de var i lange retreat.

Sydamerne har tjent sine egne penger for første gang i sitt liv, og kan bidra i familieøkonomien. De som får bindene, de mest trengende skolejentene og kvinnene, blir vist oss av lokale sosialarbeidere og sykepleiere som jobber med fattige kvinner i bydelene. For dem skal ikke mangel på penger til bind lenger hindre dem i å gå på skolen. Dette er et stort problem i India, der fattige ungjenter blir borte fra skolen under menstruasjonen siden de ikke har bind.

Eget Shenpen-senter i India

I desember fikk Shenpen for første gang et eget sted i India. Et hus vi leier, med eget rom for sytrening, som er utstyrt med tre symaskiner og møbler. Samt et gjesterom med toalett for besøkende, der vi har kopimaskin. Huset har også to rom som feltarbeiderne leier. Huset ligger trygt og landlig til utenfor Salugara, lett tilgjengelig for elever i sytrening, skredder-læreren og andre besøkende. Vi hadde innflytningsfest med sydamer, læreren og andre samarbeidspartnere til jul.

Økonomi

Innsamling

Inntekter kommer fra fundraisinggruppa i form av mindre bidrag og samarbeid med langsiktige sponsorer som 3-toppløpet, Handelsbanken Fadderbarnsfonden og Rotary Athenæum har bidratt på inntektsiden i 2022. Bredden av faste givere av en viss størrelse begrenset, og dette fører til inntektssvingninger fra år til år. Totalt innsamlet beløp 967382 er ca. 46000 lavere i 2022 enn i 2021. En viktig oppgave for fundraisinggruppa har vært å ta best mulig vare på givene og samarbeidspartnere ved å følge opp med takkebrev, oppdateringer og fysiske besøk, med tanke på å skape langsiktige relasjoner.

Oppsummering årsregnskap

Driftsinntekter var noe mindre/mer, med et årsresultat på ca. 167056 kroner mot 32292 i 2021. Egenkapital per 31.12.2022 var 929649.

Styrearbeid

Styrearbeidet har også i 2022 vært preget av innkjøringsperiode med skifte av leder og flere nye styremedlemmer. Det har vært avholdt styremøte én gang i måneden. Referater er tilgjengelige ved henvendelse.

I 2021 ble det forsøkt å ta i bruk Microsoft Teams-plattform. Denne har vært noe kompleks å bruke og vi har i 2022 gått over til enklere løsninger.

Informasjonskomiteen ble styrket og vi etablerte en ny ordning med å sende ut nyhetsbrev.

Vi har hatt to feltkoordinatorer på plass i India i 9 av årets 12 måneder. Da de kom til Norge på sommeren, hadde vi flere fysiske møter med medlemmene i styret og arbeidsgruppene.

Styret har informert alle givere om at vi ikke lenger samler inn øremerkede midler, slik det ble besluttet på forrige årsmøte. Det gjenstår å innarbeide dette i regnskapet.

Underveis har det vært aktivitet og møter i fundraising-gruppa, informasjonskomiteen og fadderprogrammene, samt økonomi og budsjett.

Styret har bestått av

Aksel Sogstad (leder)
Lama Changchub (nestleder)
Hanne Knudsen Cervino
Katerina Johansen
Heidi Trondsen
Namgyal Tsomo Svenningsen (KTL-representant)

Varamedlemmer:

Ann Savage
Tashi Nyima
Mette Miriam Bjørnstad Sollid (vara KTL-representant)

Arbeidsgrupper

Økonomi: Morten Møller Eriksen

Fundraising: Lars Walvig, Katerina Johansen, Yvonne Larsen, Hanne Knudsen Cervino

Fadderprogram: Yvonne Larsen, Urgyen Tsering, Prem Bishwokarma, Namgyal Tsomo Svenningsen

Informasjon: Gerd Berget, Bjørn Økland, Ina Dang, Heidi Trondsen, Espen Bjørnsen, Daniel Glopestad Bajer

Feltarbeid: Heidi Trondsen, Urgyen Tsering

Prosjektutvikling: Hanne Knudsen Cervino, Heidi Trondsen, Urgyen Tsering